



SENIORI MESSUT

HÄMEENLINNA
Verkatehdas
4.-5.10.2025

SENIORI-MESSUT VERKATEHTAALLA LA 4.10.-SU 5.10.2025

Messujen aiheena hyvinvointi, terveys, ruoka, kulttuuri, matkustelu, harrastukset, asuminen, liikunta ja erilaiset aktiviteetit. Ohjelmaa ja näytteilleasettajia seniori-ikäisille ja heidän omaisilleen.

VERKATEHDAS

Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna

Messut avoinna
la klo 10-17 ja su klo 10-16.

VAPAA PÄÄSY!

Yhteistyössä:

elisa omaop

Lue lisää: seniorimessut.fi

 Seniorimessut

 @hameenmessut

Luentoja

Trubaduuri
la ja su
klo 13-15

Terve-
tuloa!

Avoimna
la klo 10-17
su klo 10-16

Järjestäjä:

HÄSA. HÄMEEN SANOMAT

ILMOITTAUDU NÄYTTEILLEASETTAJAKSI

Hameenlinnanjoulumarkkinat.fi

Joulumarkkinat järjestetään Hämeenlinnassa,
Verkatehtaalla, Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna

TERVETULOA SENIORIMESSUILLE 4.-5.10.2025

Messut ovat avoinna lauantaina klo 10-17
ja sunnuntaina klo 10-16. Vapaa pääsy!

Siirsimme messuvieraiden ja näyttelleasettajien toiveesta Seniorimessut lähemmäksi keskustaa – Verkatehtaalalle.

Pyrimme nostamaan kaikkia Päijänne Median järjestämiä messuja (Elomessut, Seniorimessut ja Joulumarkkinat) paremmalle tasolle. Tähän pyrkimykseen päästäksemme olemme keränneet mahdollisimman paljon tietoa ja toiveita sekä näyttelleasettajilta, että messuvierailta.

Olemme pyrkineet saamaan kattavan näyttelleasettajavalikoiman, joiden uskomme kiinnostavan senioreita ja heidän omaisiaan.

Vanajasalissa esiintyy trubaduuri molempina päivinä klo 13.00-15.00 välisenä aikana. Jerry Ala-Leppilampi on trubaduuri ja yhden miehen bilebändi Hämeenlinnasta. Jerryllä on tuhansien keikkojen kokemus, minkä ansiosta yleisö varmasti viihtyy.

Yläkerran kabinettitilassa on molempina päivinä luennot aiheista muistisairaudet ja toimintakyvyn ylläpito. Luennoitsijana on geriatrian erikoislääkäri Arvo Haapainen.

Otamme vastaan palautetta messujen aikana vierailta sekä näyttelleasettajilta. Haluamme kehittää mahdollisia tulevia messuja edelleen, joten palaute on meille tärkeää.

Tervetuloa Seniorimessuille Verkatehtaalalle!

Jatkamme samaan aikaan valmistautumista Joulumarkkinoille, jotka järjestetään Verkatehtaalla 13.-14.12.

Terveisin,
Päijänne Median messutiimi



SENIORIMESSUJEN OHJELMA:

LAUANTAINA 4.10.

KELLO

10.00

AIHE

Messut aukeavat

11.00-11.15

Luento: Muistisairaudet

Geriatrian erikoislääkäri Arvo Haapainen

13.00-15.00

Trubaduuri Jerry Ala-Leppilampi

14.00-14.15

Luento: Toimintakyvyn ylläpitäminen

Geriatrian erikoislääkäri Arvo Haapainen

17.00

Messut sulkeutuvat

PAIKKA

Kabinetti, 2 krs

Vanajasali

Kabinetti, 2 krs

SUNNUNTAINA 5.10.

KELLO

10.00

AIHE

Messut aukeavat

11.00-11.15

Luento: Muistisairaudet

Geriatrian erikoislääkäri Arvo Haapainen

14.00-16.00

Trubaduuri Jerry Ala-Leppilampi

14.00-14.15

Luento: Toimintakyvyn ylläpitäminen

Geriatrian erikoislääkäri Arvo Haapainen

16.00

Messut sulkeutuvat

PAIKKA

Kabinetti, 2 krs

Vanajasali

Kabinetti, 2 krs

MESSUILLA TARJOILLA MYÖS POPUP OHJELMAA!

SAAPUMINEN VERKATEHTAALLE:

BUSSILLA: Lähimmät paikallisliikenteen linja-autopysäkit ovat Terveyskeskus I ja Terveyskeskus L Viipurintiellä, sekä Pikkujärvi E ja Pikkujärvi P Keinusaarentiellä. Aikataulut löydät Hämeenlinnan reittioppaasta.

AUTOLLA: Omilla autoillaan tulijat voivat käyttää Verkatehtaan parkkialuetta. Lauantaina maksullinen klo 8-14 (1 €/h) ja sunnuntaina ilmainen. Keinuparkin parkkitalo: Maksullinen (1€/h) parkkitalo palvelee osoitteessa Talaskuja 2, vain muutaman minuutin kävelyn päässä Verkatehtaalta.

POLKUPYÖRÄLLÄ: Verkatehtaan polkupyöräparkki sijaitsee pääovien välittömässä läheisyydessä, päärakennuksen ja Vanajaveden välisellä alueella.



Kuva: Jari Kivelä / Verkatehdas



VERKATEHDAS

Paasikiventie 2,
13200 Hämeenlinna

Messut avoinna:
La klo 10.00 – 17.00
Su klo 10.00 – 16.00



Seniori-messulehti
2025

Kustantaja Päijänne Media Oy

Painopaikka Lehtisepät

Lisätietoja messuista:
seniorimessut.fi



Fysioterapia- ja apuväline- palvelut samasta osoitteesta

Seniorimessuilla on mahdollisuus tutustua Apuväline- ja Fysio Ortofix oy:n laajaan palveluvalikoimaan. Yritys tarjoaa oikeaa hoitoa oikeaan aikaan ja aina lähellä.

Teksti ja kuvat: Ari Pakarinen

Ortofix auttaa ainutlaatuisesti yhden pysäkin taktiikalla. Kanta-Hämeen alueella yrityksen toimipisteet löytyvät Hämeenlinnasta, Riihimäeltä, Hyvinkäältä, Forssasta, Lopelta, Hausjärven Oitista ja Hattulan Parolasta. Hämeenlinnan toimipiste ja myymälä löytyvät Palokunnankatu 15:sta.

Yritys tarjoaa laajan kattauksen fysioterapia- että apuvälinepalveluita, jotka yhdessä ammattitaitoisien henkilökunnan kanssa takaavat asiakkaalle saumattoman hoitopolun kohti optimaalista liikunta- ja toimintakykyä. Yrityksellä on kaiken kaikkiaan 25 hengen ammattilaisten joukko palvelemissa asiakkaita.

– Yrityksen palvelut laajenivat

viime keväänä, kun yrityskaupassa tuli valikoimaan Lintuk- sen apuvälineet, kertoo toimitusjohtaja **Heikki Kaartinen**.

Lopen toimipisteellä työskentelevä fysioterapeutti **Lotta Kuisma** kertoo, että yritys pystyy tarjoamaan joustavasti fysioterapia- ja hierontapalveluita, naprapatiaa, pohjallispalveluja ja allasterapiaa.

– Yksi merkittävä palvelumuoto on kotikäynnit, joita voidaan tehdä asiakkaiden luokse sopimuksen mukaan, toteaa Kuisma.

Kaartinen kertoo, että seniorimessuosastolla pääsee konkreettisesti tutustumaan Shockwave- eli paineaaltohoitoon. Shockwave eli paineaaltohoito on nopea ja tehokas hoitomuoto, josta voi seurata kivunlievitystä. Hoitoa voidaan

Lotta Kuisma hoitaa asiakkaan kipeyttä käyttä olkapäätä shockwavehoitolaiteella.

käyttää tuki- ja liikuntaelimestön vaivojen hoidossa, lihasperäisiin vaivoihin, faskian ja jänneongelmiin.

Hoidossa kudoksiin kohdistetaan paineaaltoa, joka parantaa kipualueen tai vamma-alueen aineenvaihduntaa. Kudokset saavat paremmin happea ja paranevat nopeammin.

Shockwavehoidon tavoitteena on lievittää kipua, vähentää tulehdusta, parantaa verisuonistoa ja lisätä arpikudoksen joustavuutta.

Ortofixin asiakaskunnan muodostavat pääasiassa 50-vuotiaat tai vanhemmat asiakkaat.

Tukea fysioterapia- ja muihin



palveluihin on saa kotitalousvähennyksen ja kelakorvausten muodossa.

– Työssäkäyvillä asiakkailla on mahdollisuus käyttää työnantajien kustantamaa tukea, kuten esimerkiksi Virike-etua.

– Asiakkaat voivat omaa tilannettaan selvittääkseen tulla myös kuntotestaukseen meille, jonka jälkeen voidaan suunnitella mahdollista hoidon tarvetta, muistuttaa Kaartinen.

Ortofixin messuosasto Verkatehtaalla on B14. Kotisivut löytyvät osoitteesta www.ortofix.fi.

Heikki Kaartinen ja Lotta Kuisma Lopen toimipisteellä linja-autoaseman talossa.

Hämeen Sanomien TILAUSTARJOUS SENIORIMESSUILLA 4.-5.10.2025



**DIGI
6 kk
9,90€/kk**

Sisältää verkkopalvelun, näköislehden, SUSU digilehden sekä sovelluksen. Tilaus jatkuu tarjousjakson jälkeen voimassa olevan hinnaston mukaan. Norm. 19,50€/kk.



**LEHTI + DIGI
6 kk
32,90€/kk**

Sisältää painetun lehden joka päivä, verkkopalvelun, näköislehden, SUSU digilehden sekä sovelluksen. Tilaus jatkuu tarjousjakson jälkeen voimassa olevan hinnaston mukaan. Norm. 49€/kk.

HÄSA. HÄMEEN SANOMAT



4,7/5*

Henkilöasiakkaiden tyytyväisyys henkilökohtaiseen palveluun

Pankki, jossa on ovet auki?

Meillä on. Joka arkipäivä.

Meillä OmaSp:ssä voit hoitaa oman tutun asiantuntijasi kanssa arjen raha-asiat, vaurastumiseen tähtäävät säästämisen ja sijoittamisen ratkaisut sekä laina-asiat. Myös konttorissa paikan päällä. Valinta on aidosti sinun. Tervetuloa.

OmaSp Hämeenlinna
Sibeliuksenkatu 11. omasp.fi

omasp

*Parasta palvelua -tutkimus 11/2024. N=13 432 vastaajaa.

elisa

Tervetuloa Elisalle!

Autamme tekemään yhteydenpidosta helppoa, huoletonta ja turvallista. Olipa kyseessä soitto lapsenlapselle tai netin käyttö arjessa, niin myyjämme auttavat teitä varmasti.

Nähdään messuilla!
Olemme Seniorimessuilla osastolla A5

NÄYTTEILLEASETTAJAT:

Osasto Näytteilleasettaja

A ALUE

- A1

Matkapojat Oy
matkapojat.fi | Risteilyt, hotellimatkat, kaupunkilomat, kiertomatkat ja rantalomat.
- A2

Hämeenlinnan Kaupunki / Kaupunkineuvonta
hameenlinna.fi | Joukkoliikenne Waltti-kortti, Hämeenlinnan liikuntahallit senioriliikuntakortti.
- A3

Ansa Keittiöt & Arwo Kotihoiva
www.ansakeittiot.fi / www.arwokotihoiva.fi | Kotiruokaa kotiin toimitettuna. Kotihoivaa kiireettömästi, kotisiivousta.
- A4

Llk Sales Oy
Helsingin Sanomat / Aamulehti.
- A5-6 + A13-14

Elisa
elisa.fi | Elisan tuotteet jokaisen tarpeeseen.
- A7

Hämeenlinnan Kansalliset seniorit ry
Yhdistyksen jäsenilleen tarjoamat kulttuuri- ja liikuntapalvelut.
- A08

Aijaha Oy
Kotimaiset Jalkis tuotteet.
- A09

Ikäliikkujat Oy
ikaliiikkujat.fi | Ikäliikkujat tuottaa tuolijumppaa netin kautta Elinvoimaa arkeen!
- A10

Ratkaiseva tekijä Oy
ratkaisevatekija.fi | Ikääntymiseen liittyvän tiedon ja palveluiden keskus.
- A11

Synergy Worldwide (Tuula Lauronen)
Hyvinvointituotteet; ProArgi-9+, e9 energiajuoma, Performan- ce Greens ja Beets, Mistify ym.
- A12

Hämeenlinnan seudun omaishoitajat ry
hmlomaishoitajat.fi | Omaishoito ja läheishoiva – tietoa, tukea, ohjausta. Arpajaiset.
- A15

Optikon oma
- A16

Asianajotoimisto Fenno
fennolaw.fi
- A17-18

Telia
telia.fi | Telian tuotteet, matkapuhelin liittymät/internet- ratkaisut yms.
- A19

Kauneusshop
kauneusshop.fi | Choice Finland luonnonkosmetiikka ja JOY of Finland korumallisto.
- A20

Linnafysio
linnafysio.fi | Hoiva- ja rekrytointipalvelut.
- A21

Vapaaehtoiskeskus Pysäkki
hameenlinna.fi/pysakki | Vapaaehtoistoimintaa yhteisön ja ikääntyvien hyvinvoinnin edistämiseksi.
- A22

Kanta-Hämeen hyvinvointialue /

- A23

Avainpelaaja / Dna
avainpelaaja.fi | DNA:n tuotteet ja palvelut.
- B ALUE
- B2

Hämeenlinnan vanhusten asuntosäätiö
hvas.fi | Vuokra-asuntoja 60-vuotta täyttäneille hämeenlinnalaisille.
- B3

IT-Palvelu Oy
it-palvelu.net | Tietokoneiden myynti, asennus, huolto ja opastus. Myös kotikäynteinä.
- B5

Oma Säästöpankki Oyj
omasp.fi | Monipuoliset ja henkilökohtaiset pankkipalvelut.
- B6

Elega Oy
elega.fi | Keittiökalusteet.
- B7

Rauhalan luomutila
Rauhalanluomutila.fi | Haskap-hillot ja -hyytelö / jatko- jalosteet.
- B8

Martta Kotihoiva ja RE/MAX Helmi
- B9

Kanta-Hämeen Hengitysyhdistys / Hämeenlinnan seudun sydänyhdistys
kantahameenhengitys.fi / www.sydan.fi/hameenlinnanseutu | Yhdistysten toiminnan esittelyä. Tietoa hengitys- ja sydän- sairauksista.
- B10

Pohjantähti
pohjantahti.fi | Vakuutuspalvelut.
- B11

Apuväline ja Fysio Ortofix
ortofix.fi | Erilaisia apuvälineitä ja fysioterapiapalveluita esillä.
- B12a

Kasvisten paratiisi Oy
- B12b

Lily Alexandra Oy

C ALUE

- C01

Messuinfo
- C02

Taksi Helsinki Oy
taksihelsinki.fi | Kela-taksikyytävälitys koko Kanta-Häme. Tilausnumero 0800 414 616.
- C3-8

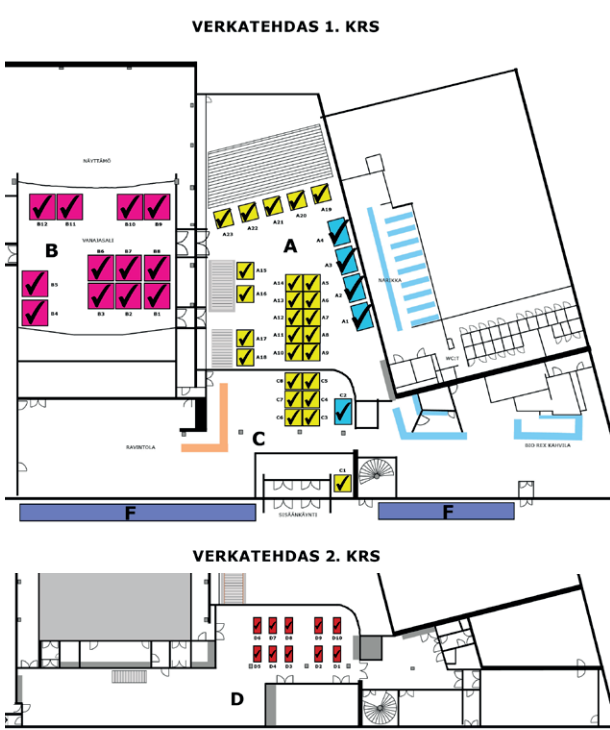
Juro Sähköajoneuvot

D ALUE

- D1

Sivina Kotipalvelut Oy
sivina.fi | Kotisiivoukset ja muut kotipalvelut.
- D2

Attendo terapia Hämeenlinna
Fysio- ja toimintaterapia kuntoutuspalvelut, kotikuntoutus ja ryhmätoiminta.



- D3

Carecare
carecare.fi | Pitosukka, liukastumisen esto Kitkanauha, avaaja-apu, liukuestealusta.
- D4

Unikko Tukipalvelut
unikkotuki.fi | Tukipalvelut ikäihmisille kotiin ja palvelu- asumiseen.
- D5

e-Coach Marko Vapa
- D6

Koskihoiva Oy
koskihoiva.fi | Hoivapalvelut, Rekrytointi palvelut.
- D7

Helmiina Kotipalvelut
- D8

Arkiapu Minja
- D9

Eläkeliitto (Lehmiranta)
lehmiranta.fi | Eläkeikäisille suunnatut ohjelmalliset lomat ja kurssit. Rytmiä ja riemua!
- D10

Hyvinvointi Hile
vello.fi/hyvinvointi-hile | Hieronta, Äänimaljarentoutus, hyvinvointitapahtumat, aivoterveysluennot.

F ALUE

- F1

Backyard BBQ
IG: bybbq_finland | Suomen paras lohikeitto, karjalanpiirakka + munavoilla ja burgerit.
- F2

Irfan

Sähköllä voivat liikkua kaiken ikäiset

JURO on sähköisen liikkumisen edelläkävijä.

Teksti: Ari Pakarinen

Juro Sähköajoneuvot Oy on suomalainen yritys, joka tarjoaa sähköajoneuvoja, huoltoautoja ja senioriskoottereita. Yritys on perustettu tammikuussa 2017 ja sijaitsee Kanta-Hämeessä, Forssassa, jossa myös ajoneu-

vojen kokoonpano tapahtuu. Yrityksessä on neljä työntekijää ja asiakkaita palvellaan koko Suomen alueella.

- Tunnemme ajoneuvomme niin sanotusti päästä varpai- siin ja neuvomme mielellämme mieltä askarruttavissa asiois- sa. Tervetuloa joko koeajolle tai

muuten vain moikkaan meitä, toivottaa toimitusjohtaja **Jussi Roito**.

Juron tuotteet ovat tyylikkäitä ja tuotteista varsinkin senioris- kootteri on herättänyt suurta mielenkiintoa niin Suomessa kuin muuallakin. Ajoneuvot ovat uniikkeja ja niitä voivat käyttää kaiken ikäiset.

- Tavoitteenamme on olla Euroopan arvostetuin sähköajo- neuvomerkki, jonka arvo säilyy ja laatu puhuu puolestaan.

Idea Jurosta syntyi lähipiirissä

Kokoidean takana on isoäiti.

- Eräänä päivänä jutte- lin mammani kanssa, joka oli tuolloin noin 80-vuotias, että hänen voisi olla mukava käydä kaupassa myös yksin päivällä, kertoo Roito.
- Muuten kauppareissut hoi- tuivat perheenjäsenen autol- la. Ehdotus senioriskootterin hankinnasta ei ottanut tuulta purjeeseen.
- Tiesin, että meidän mam- mamme tarvitsee hieman suos- tutteltaa. Sama homma oli aikoi-

naan kännykän kanssa, mutta nyt kun kysyy asiasta, niin on kuulemma oikein oiva laite. No, juotiin siinä sitten vähän haa- lenneet kahvit ja syötiin pake- tillinen Wilhelmiina-keksejä ja jätettiin asia niin sanotusti hautumaan. Loppu onkin sitten historiaa.

Pitkä toimintamatkat ja luotettava palvelu

Juro toimittaa sähköajoneuvo- ja joka lähtöön markkinoiden suurimmilla toimintamatkoilla. Ajoneuvoilla pääsee parhaim- millaan yli 300 km yhdellä la- tauksella, ja ne soveltuvat ym- pärivuotiseen käyttöön.

- Tarjoamme lisäksi tuotteisiin Juro huoleton -palvelun ilman lisäkustannuksia. Tarvittaessa huoltoauto lähteen asiakkaan luokse saman päivän aikana ve- loituksetta, lupaa Roito.
- Ajoneuvot ovat tyylikkäitä ja turvallisia, ja ne muokataan tar- vittaessa asiakkaan toiveiden mukaan.
- Ajoneuvo voidaan toimittaa kotiovelle ja lupaamme neuvoa käytössä.

Juron tuotteisiin voi seniori- messuilla tutustua osastolla C3 (aulassa).



VERKATEHTAAN RAVINTOLA / KANRESTA OY

Kahvila avoinna lauantaina klo 10-17 ja sun- nuntaina klo 10-16.

Lounas tarjolla molempina messupäivinä klo 11-15, hinta 13,70€/hlö.

LOUNAS LAUANTAINA 4.10.
salaattipöytä, leivät ja levitteet, punajuuri-vuo- henjuustokeitto, ylikypsää possun niskaa tummassa sipulikastikkeessa, kermaperunaa, munakoiso-kesäkurpitsaratatouillea, kahvi/tee.

LOUNAS SUNNUNTAINA 5.10.
salaattipöytä, leivät ja levitteet, pähkinäin- en maa-artistokkakeitto, paahdettua kanaa tummassa tomaattikastikkeessa, kasvisriisiä, falafelpihvejä ja tsatzikia, kahvi/tee.

